

Brosjyre skrevet av Turid Thune, seksjonsoverlege ved Poliklinikk for seksuelt overførbare sykdommer, Haukeland Universitetssykehus, desember 2010.

Pasientbrosjyre ferdigstilt i samarbeid mellom Helsestasjon for ungdom, fastlegerepresentant, Poliklinikk for seksuelt overførbare sykdommer og Helsevernetaten.

Klamydia

- Til deg som vil vite mer om genital klamydiainfeksjon

Hva er klamydiainfeksjon?

Den seksuelt overførbare sykdommen klamydia skyldes infeksjon med bakterien chlamydia trachomatis. Denne bakterien smitter ved direkte slimhinnekontakt og setter igang en betennelsesprosess i urinrøret på menn, i urinrøret og /eller i livmorhalsen på kvinner. Klamydia kan også smitte til hals og anus.

Hvordan kan jeg unngå smitte?

Kondom brukt under hele den seksuelle akten verner mot smitte. Dette gjelder både vaginal, anal og oral sex.

Hvordan kan jeg merke at jeg er smittet?

De fleste merker ingenting, og har såkalt "asymptomatisk" klamydiainfeksjon. Dette gjelder både kvinner og menn.

- menn kan få lette symptomer i form av litt svie eller "kløe" i urinrøret og /eller litt utflod. Disse symptomene kan være forbigående.
- kvinner kan få litt øket utflod, blødning etter samleie og/eller litt svie ved vannlating.
- Plagene starter gjerne 2-3 uker etter at man er smittet.

Blir jeg frisk?

Klamydia er lett å behandle med antibiotika. Vanligvis er en dose med to tabletter nok. Av og til må en ha en ukes tablettbehandling for å bli frisk. Ved komplisert infeksjon må behandlingen vare i 14 dager. Behandling er gratis.

Hva med andre seksualkontakter?

Klamydia er definert som en allmennfarlig smittsom sykdom. Du har derfor plikt til å hjelpe til med å få tak i andre som kan være smittet. Du kan gi beskjed selv eller legen din kan hjelpe deg med å få tak i den/de aktuelle personene.

Hvordan smitter klamydia?

Klamydia smitter ved direkte slimhinnekontakt. Du kan bli smittet ved vaginalt samleie, men du trenger ikke å gjennomføre samleie for å bli smittet, det er nok at kjønnsorganene er i kontakt med hverandre. En har også sett at klamydia kan smitte ved oral og analsex. Klamydia kan ikke smitte ved toalettbesøk.

Hvor lett smitter klamydia?

Chlamydia trachomatis er en svært smittsom bakterie og det er stor risiko for å bli smittet ved bare en gangs samleie med partner som har infeksjon.

Hvem kan være smittet?

Alle som har hatt seksuell kontakt uten å bruke kondom.

Hvor lenge må jeg vente med samleie etter behandling?

Du må vente en uke (syv dager) etter avsluttet behandling før du har samleie. Du må ikke ha samleie verken med eller uten kondom med din faste partner før syv dager etter at begge har fått behandling. I behandlingsperioden bør du ikke drikke alkohol.

Kan klamydia blusse opp igjen?

Nei, er du først behandlet for klamydia, blusser ikke sykdommen opp igjen av seg selv. Bakterien blir borte med behandling. Du kan bli smittet på nytt selv om du nettopp har fått behandling for klamydia.

Bør jeg gå til kontroll etter behandling?

Kontroll anbefales 6-8 uker etter behandling. Det er spesielt viktig å gå til kontroll dersom du har symptomer etter avsluttet behandling, eller mistenker at du kan være smittet på nytt.

Hva med graviditet? Kan klamydia skade fosteret?

Nei, fosteret kan ikke bli smittet med klamydia. Klamydiainfeksjon hos mor kan heller ikke skade fosteret på annen måte i løpet av svangerskapet. Du kan få behandling med antibiotika selv om du er gravid, men du får en annen type antibiotika. Under fødselen kan barnet bli smittet med klamydia og barnet kan få en øyekatarr eller lungebetennelse, det er derfor viktig at mor blir behandlet før fødselen.

Hvor vanlig er klamydia?

Infeksjonen er mest ubredt i aldersgruppen under 27 år. Årlig blir det påvist over 20 000 tilfeller av klamydia i Norge. En regner med at det er mange flere som har infeksjon uten å vite om det fordi de fleste som er smittet ikke får symptomer. Klamydia er vanlig i alle land.

Hvor ofte bør jeg ta klamydiaprøve?

Du bør ta en prøve dersom du har hatt samleie med en ny partner uten å bruke kondom.

Er klamydiainfeksjon farlig?

Lokal infeksjon i urinrøret eller på livmorhalsen er ikke farlig. Bakterien kan spre seg til livmor og eggleder på kvinner og gi en infeksjon i bekkenet. Etter en slik infeksjon kan en ha vansker med å bli gravid. Menn kan få bitestikkelbetennelse som er svært smertefullt. Det er usikkert om gjennomgått klamydiainfeksjon har innvirkning på menn sin befruktningsevne. Dersom klamydiainfeksjon blir oppdaget og behandlet tidlig, unngår en komplikasjoner.

Hvor stor fare er det for å bli steril?

Faren for å bli steril er trolig liten dersom du kommer tidlig til behandling.

Går det an å undersøke om jeg er blitt steril?

Nei, det finnes ingen test som kan gi svar på dette.

Hva skal jeg gjøre dersom jeg tror at jeg kan være smittet med klamydia?

Du skal da gå til lege for å bli undersøkt. Din faste lege kan ta klamydiaprøve. Dersom det er helsestasjon for ungdom i nærheten der du bor, kan du evt. ta kontakt der. I de største byene er det spesialistpoliklinikker der en kan bli undersøkt og få behandling for seksuelt overførbare sykdommer.